

Lección 1. El poder de las elecciones

Mapa de los sueños

Identifica cómo te ubicas tú dentro del mapa de los sueños.

1. Escribe debajo de la Estrella "Sueño o Meta" cuál es el objetivo que te has propuesto. Descríbelo con tanta claridad como sea posible.
2. Después escribe dentro del círculo "Zona de Confort", cuál o cuáles circunstancias te frenan, porque ya te has acostumbrado a ellas.
3. Por último identifica cuál o cuáles son las acciones que están fuera de tu zona de confort y que deberás tomar para acercarte a tu meta.

