HAZLO.
VENCE TUS DUDAS Y
AVANZA HACIA ADELANTE

Lección 6. Mi mejor yo futuro

Instrucciones

En este ejercicio tendrás la oportunidad de pensar en tu mejor yo posible, esta actividad no debe quedar lista en un solo momento, sino que tendrás que trabajarla durante algunos días, hasta que sientas que ya lograste plasmar tu mejor versión.

Pensar en tu mejor yo posible quiere decir que te imagines a ti mismo en el futuro, suponiendo que todo haya salido lo mejor posible. Toma en cuenta todas tus facetas, tus roles o responsabilidades, tus sueños o deseos, imagínate en diferentes ámbitos.

Visualízate y redactalo como si ya lo hubieras logrado, por lo que deberás escribir en "tiempo presente", imagina que ya lo has logrado, te has esforzado mucho y has alcanzado todo lo que te proponías.

Piensa en esto como la realización de los sueños de tu vida y de tus mejores potenciales

Alex Pérez

HAZLO. VENCE TUS DUDAS Y AVANZA HACIA ADELANTE © 2018, por Alex Pérez.
Esta hoja de trabajo forma parte de los materiales del curso virtual complemento para el libro.
www.alexperez.blog